



ESCUELA DE ESPALDA

EJERCICIO TERAPÉUTICO REEDUCACIÓN FUNCIONAL

PATOLOGÍAS

DOLOR DE ESPALDA · CERVICALGIAS · DORSALGIAS
LUMBALGIAS · ESCOLIOSIS · CIÁTICA · FRACTURAS
OSTEOPOROSIS · TENDINITIS · PRÓTESIS
LUMBOCIÁTICA · ARTRITIS · ARTROSIS

¡Es hora de cuidarse!



ENTRENA CON TOTAL SEGURIDAD EN NUESTRAS INSTALACIONES

Control de Aforo

ESCUELA DE NATACIÓN	NATACIÓN ADAPTADA	PISCINA CLIMATIZADA	SALA DE FITNESS	FISIOTERAPIA
ENTRENAMIENTO PERSONAL	AREA FUNCIONAL	SALA DE SPINNING	2 SALAS DE ACTIVIDADES	

repcionciudadjardin@valssport.com



BODYPUMP
BODYCOMBAT
BODYATTACK
BODYJAM
BODYBALANCE
CXWORK
CICLO INDOOR
ZUMBA
CROSS FUNCIONAL
CORE
BODYWORKOUT
MANTENIMIENTO
TONIFICACIÓN

ESTIRAMIENTO
PILATES
YOGA
LATINO
FLAMENCO
SEVILLANAS
AQUAEROBIC
AQUAGYM
AQUARITMO
GIMNASIO / FITNESS
NATACIÓN
NATACIÓN ADAPTADA
GAP
STEP
TRX

*Precios válidos para el año 2022 salvo error tipográfico

TARIFAS 2022
descuento por
domiciliación
bancaria

<https://ciudadjardin.valssport.com/>

Abonos con matrícula*

		Domiciliado	No Domiciliado
ABONO GENERAL	DE LUNES A VIERNES 7:30 A 23:00 HRS SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS 9:00 A 15:00 HRS	35€	40€
ABONO MULTICLUB	ACCESO A NUESTROS CENTROS VALS SPORT, CONSUL, CHURRIANA Y TEATINOS.	44€	-
ABONO PENSIONISTA + 65 AÑOS	DE LUNES A VIERNES 7:30 A 23:00 HRS SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS 9:00 A 15:00 HRS	26,90€	31,90€

Gastos devolución recibo domiciliado 5€ *Matricula 30€

HORARIOS

DE LUNES A VIERNES
7:30 A 23:00 HRS

SÁBADOS DE
9:00 A 21:00 HRS
PISCINA
DE 9:00 A 15:00 HRS

DOMINGOS
9:00 A 15:00 HRS

Programas Personalizados

CLASES INDIVIDUALES
Fisioterapia o natación
(1 sesión)

40 MIN 60 MIN
20€ 30€

BONOS CLASES INDIV.
Fisioterapia o natación
(5 sesiones)

40 MIN 60 MIN
80€ 125€

BONO
Entrenamiento
personal

1 SESIÓN 5 SESIONES
30€ 110€

BONOS
DE LUNES A VIERNES
7:30 A 23:00 H
SÁBADOS
DE 9:00 A 21:00 HRS
DOMINGOS Y FESTIVOS
9:00 A 15:00 H

5€
1 PASE NO
ABONADO

TARIFAS ESCUELAS DE NATACIÓN

	TARIFA MENSUAL UN DÍA A LA SEMANA VIERNES/ SÁBADOS	TARIFA MENSUAL DOS DÍAS A LA SEMANA LUNES / MIÉRCOLES - MARTES / JUEVES
NATACIÓN BEBÉS / CHANQUETE DE LUNES A SÁBADO	23€	35€
NATACIÓN INFANTIL - TODOS LOS NIVELES DE LUNES A SÁBADO	22€	36€
NATACIÓN ADULTOS - TODOS LOS NIVELES DE LUNES A SÁBADO	25€	40€
NATACIÓN MAYORES DE LUNES A VIERNES	-	20€

Programa
Salud

	TARIFA MENSUAL DOS DÍAS A LA SEMANA
EMBARAZADAS	30€
ADAPTADA	16€
ESCUELA DE ESPALDA	55,50€

